



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	17.12.2021 г
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	103	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	5,27	133	2.52	5.5	17.62
	5-11 классы	426	Картофель отварной	180	0,96	184	3.42	8.82	22.86
		159	Зразы "Школьные"	100	36,8	255	14.57	15.5	14
		4	Салат из св.капусты со морковью и м/р.	100	4,35	136	1.6	10.1	9.6
		434	Чай с сахаром и лимоном	200	2,54	59	0.26	0.05	15.22
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		52,46	763.9	23.5	31.09	97.31
			Затраты на приготовление блюд		23,06				
			Всего:		75,52				